



Centre Hospitalier de la Côte Fleurie - Site d'Equemauville

Chemin de la Plane

BP 30009

14601 Honfleur cedex

Le secrétariat médical est ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h30

Tel : 02.31.89.89.41 - Fax : 02.31.89.89.71



“AU COEUR DE LA VIE”

CONSULTATION

MÉMOIRE

Docteur Elise-Marie Minoc, gériatre spécialisée dans les Maladies de la Mémoire

&

Madame Graziella Douesnard, neuropsychologue



A qui s'adresse la consultation mémoire ?

Je m'oriente mal dans le temps et/ou dans l'espace

J'ai besoin d'aide pour m'organiser

Je reste inactif la plupart du temps

Je n'ai plus de filtre quand je m'adresse aux autres

Les conversations de groupe me perturbent

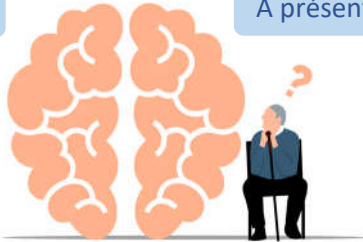
Je dois noter pour me souvenir

Je suis sensible aux changements

Maintenir ma concentration est difficile

Je cherche mes mots

A présent, je m'agace facilement



Si vous ou votre proche, montrez plusieurs de ces signes inhabituels, d'apparition récente et source d'inquiétude, n'hésitez pas à nous contacter.

Dans le cas où la personne concernée est âgée de moins de 70 ans, une autre consultation mémoire vous sera recommandée.

Quelles sont les missions de ce service ?

- **Identifier** vos forces et faiblesses au niveau cognitif (mémoire, langage, concentration, organisation, etc.) et vous aider à mieux les comprendre.
- Vous **apporter** des conseils pour limiter la progression/diminuer les troubles cognitifs/comportementaux/psychologiques. *Par exemple : aménagement du domicile en termes d'aides humaines ou matérielles, modification de l'hygiène de vie (sommeil, appétit, activité physique et intellectuelle).*
- Vous **proposer** des prises en soin médicamenteuses ou non médicamenteuses, en sollicitant éventuellement d'autres professionnels (centres d'informations, services spécialisés au domicile, orthophonistes etc.).

Comment se déroule l'accompagnement

en consultation mémoire ?

1. Premièrement, vous devez aborder vos difficultés auprès de votre **médecin traitant**. Un **courrier de ce dernier est nécessaire** pour débiter la prise en soin au sein du service de consultation mémoire.
2. **Prenez rendez-vous auprès du secrétariat** : 02.31.89.89.41.
3. **Vous serez reçu en premier lieu par le Docteur Elise-Marie MINOC** (gériatre) durant 1h afin d'identifier les problématiques que vous rencontrez au quotidien.
4. Des **examens complémentaires pourront être demandés** par le médecin, dans le but de préciser la recherche diagnostique : bilan biologique, IRM cérébrale, ou encore bilan neuropsychologique.

Ce **bilan neuropsychologique est réalisé au sein du service par Mme Graziella DOUESNARD** (neuropsychologue). La durée de l'examen est de 2h en moyenne.
5. Enfin, **une nouvelle consultation avec le Dr MINOC (gériatre), d'une durée de 30 min, vous sera proposée**, permettant la synthèse des différents résultats, la formulation du ou des diagnostic(s) possible(s) et les propositions thérapeutiques.
6. Un **suivi à distance** pourra être envisagé.

Qu'est-ce que je dois apporter ?

Il est nécessaire, dans la mesure du possible, de **venir avec** :



Un proche, afin de réunir différents points de vue sur votre situation



Vos derniers examens médicaux (bilan sanguin, scanner ou IRM cérébrale)



Vos traitements en cours



Appareils auditifs et lunettes si vous en avez